

Pravidla soutěže o Nejlepší školní oběd 2016

Posláním celorepublikové soutěže školních jídelen, která v letošním roce vstupuje do svého již VII. ročníku, je seznámit veřejnost s tím, jak veliký kus cesty urazilo školní stravování za uplynulé čtvrtstoletí. Snaží se víceméně úspěšně vyvrátit mýty o stravování dětí a žáků ve školách a poukázat na to, že pracovníci školních jídelen umí připravovat pokrmy moderní, korespondující se současnými požadavky na správný způsob stravování a v souladu se zdravým životním stylem.

Letos se přihlásilo pouze 52 soutěžních týmů a my se domníváme, že tento poměrně malý počet účastníků byl pravděpodobně ovlivněn náročným tématem – **Kompletní bezmasé denní menu** reprezentující moderní a nutričně hodnotné pokrmy, které možná některé školní jídelny trochu odradilo.

Komise měla velmi těžký úkol, kterého se však zhostila se ctí, a nyní Vám zde uvádíme 10 týmů (seřazených abecedně podle měst), které se zúčastnily finále.

Porota ocenila jídelnu Základní a mateřské školy Petrohrad ze severočeských Černčic a jejich menu složené z jarní zeleninové polévky s bramborem, hovězích závitků s řapíkatým celerem a mrkví a tvarohovým dezertem s lesní ovocnou směsí bez mouky.

Na druhé místo obsadilo menu kuchařek z Českého Brodu, které uvařili krémovou polévku z pečeného celeru, krutů závitků se špenátem a lučinou se staročeským bramborovým pyré a salát s mrkví a bio sezamovou emulzí. Jako dezert připravili špaldové řezy z červené řepy a ořechy. Tým z Otrokovic vsadil na krémovou polévku z pečeného květáku se sojovou smetanou. Jako hlavní jídlo servíroval pečeného lososa s opraženými mandlovými lupínky a bulgurem (předvařená celozrnná pšenice) s quinoou (bezlepková obilovina) a grilovanou zeleninou. Přidali lehký salát z polníčku. Menu doplnili jogurtovým dezertem z červené řepy s banánem a chia semínky.

Vaše paní kuchařky uvařily polévku z hnědé a černé čočky. Jako hlavní chod podávaly semínkové placky se špenátem a zeleninovým salátkem. Svě menu doplnily bábovičkami a avokádovo-kakaovou pěnou. Naším dětem ve škole toto jídlo velice chutnalo a chodily si přidávat.

