

## Základní škola a Mateřská škola, Velké Svatoňovice, okres Trutnov

Naše paní kuchařky **Martina Krtičková** a **Máša Jiroušková** se zúčastnily celostátní soutěže **O nejlepší školní oběd** v Brně, kterou pořádala Společnost pro výživu. Obsadily výborné **3. místo** a reprezentovaly tak úspěšně naši školu i obec. Zastupovaly nejmenší školu a jedinou malotřídku s nejmenším počtem zaměstnanců zúčastněných škol. **Gratulujeme a přejeme jim radost z vaření a spokojenost strávníků!**

Paní kuchařky se s námi podělily o postřehy ze soutěže:

Začínaly jsme vařit v 6 hodin ráno. Každý tým měl na uvaření 2 hodiny a na obhájení a zodpovězení dotazů komise půl hodiny. Náš tým nastupoval v 10 hodin a vařil společně v jídelně se soutěžícími, kteří se podělili o 1. a 2. místo – Gymnázium Zlín a ZŠ Mánesova Otrokovice. Po uvaření servírovali všichni svá menu na ukázkový jídelní stůl, která nejdříve hodnotila laická porota, pak teprve odborná 18 - ti členná porota. Po té následovalo již zmíněné obhájení jídla před komisí a ochutnávka.

Vařily jsme:

**Polévku z celé mrkve (i s natí) s čočkovými noky**

**Roládu z ryby Mahi - Mahi plněná lososem, barevné brambory, salát z polníčku a jogurtový dresink s koprem**

**Polentový koláč se švestkami**

Byl to pro nás velký zážitek. Setkaly jsme se známými a významnými osobnostmi a získaly nové informace o zdravé výživě. Bylo neuvěřitelné, jak soutěž probíhala bez rivality, většina týmů, které tam byly poněkoli káté, nám nováčkům ochotně předávaly informace. Soutěže jsme se rády zúčastnily, protože jsme chtěly dokázat, že i malé jídelny mohou vařit zdravě, atraktivně a chutně.

**Poděkování patří nejen kuchařkám, ale i panu starostovi, které naše soutěžící doprovázel, pomáhal jim a zajišťoval dopravu.**



Za ZŠ a MŠ Yveta Žáková